

# शिडी सुरक्षा

## शिडी कशी निवडावी

कामासाठी योग्य शिडी निवडणे महत्वाचे आहे. शिडी निवडताना काही मुख्य मुद्दे विचारात घ्या:

- शिडी घरामध्ये किंवा बाहेर वापरली जाईल?
- शिडी विजेच्या स्त्रोताजवळ किंवा जवळपास वापरली जाईल का?
- साधने आणि साहित्यासह शिडीवर किती वजन असेल?
- मार्गात कोणते अडथळे असू शकतात?
- तुम्हाला कोणत्या उंचीवर प्रवेश करण्याची आवश्यकता आहे?

## शिडी सुरक्षा चेकलिस्ट

शिडी बऱ्याच कर्मचाऱ्यांकडून वारंवार वापरली जाते, तुम्ही शिडी वापरण्यापूर्वी, शिडी चांगल्या स्थितीत आहे की नाही हे तपासून तुम्ही सुरक्षिततेचा प्रचार करू शकता:

- अँटी-स्लिप सुरक्षा पाय शाबूत आहेत.
- दोष लपविण्यासाठी शिडी पेंट केलेली नाही.
- वजन क्षमता रेटिंग शिडीवर सूचीबद्ध आहे.
- बाजूची रेलचेल किंवा पायऱ्या विकृत, तडे गेलेले, फाटलेले किंवा वाकलेले नाहीत.
- अंगठ्या, पायरी आणि पाय निसरड्या सामग्रीपासून मुक्त आहेत (तेल, वंगण, रंग, चिखल).
- स्प्रेडर किंवा लॉकिंग डिव्हाइस स्टेपलॅंडरला खुल्या स्थितीत सुरक्षित करण्यासाठी पूर्णपणे गुंतलेले आहे.



**MUMBAI PORT AUTHORITY**  
**SAFETY MANAGEMENT CELL**

**75**  
**Azadi Ka**  
**Amrit Mahotsav**

# सीढ़ी सुरक्षा

## सीढ़ी कैसे चुनें

काम के लिए सही सीढ़ी चुनना महत्वपूर्ण है। सीढ़ी का चयन करते समय विचार करने के लिए कुछ महत्वपूर्ण बिंदुओं में शामिल हैं:

- क्या इसका उपयोग घर के अंदर या बाहर किया जाएगा?
- क्या इसका उपयोग बिजली के स्रोत के पास या आसपास किया जाएगा?
- उपकरण और सामग्री सहित सीढ़ी पर कितना भार होगा?
- रास्ते में कौन-सी बाधाएँ आ सकती हैं?
- आपको किस ऊंचाई तक पहुंचने की आवश्यकता होगी?

## सीढ़ी सुरक्षा जांच सूची

सीढ़ी का उपयोग कई कर्मचारियों द्वारा अक्सर किया जाता है, सीढ़ी का उपयोग करने से पहले, आप यह जाँच कर सुरक्षा को बढ़ावा दे सकते हैं कि सीढ़ी अच्छी स्थिति में है या नहीं:

- एंटीस्लिप सुरक्षा पैर बरकरार हैं।
- खामियों को छिपाने के लिए सीढ़ी को पेंट नहीं किया गया है।
- भार क्षमता रेटिंग सीढ़ी पर सूचीबद्ध है।
- साइड की रेलिंग या सीढ़ियाँ विकृत, फटी, बिखरी हुई या मुड़ी हुई नहीं हैं।
- पायदान, कदम और पैर फिसलन वाली सामग्री (तेल, ग्रीस, पेंट, मिट्टी) से मुक्त हैं।
- स्प्रेडर या लॉकिंग डिवाइस सीढ़ी को खुली स्थिति में सुरक्षित करने के लिए पूरी तरह से संलग्न है।



मुंबई पत्तन प्राधिकरण  
सुरक्षा प्रबंधन कक्ष

75  
Azadi Ka  
Amrit Mahotsav

# LDDER SAFETY

## How to Choose a Ladder

It is important to choose the right ladder for the job. Some key points to consider when selecting a ladder include:

- Will it be used indoors or outdoors?
- Will it be used near or around a source of electricity?
- How much weight will be on the ladder including tools and materials?
- What obstacles might be in the way?
- What height(s) will you need to access?

## Ladder Safety Checklist

Ladders are frequently used by many employees, before you use a ladder, you can promote safety by checking whether the ladder is in good condition:

- The anti-slip safety feet are intact.
- The ladder has not been painted to hide defects.
- The weight capacity rating is listed on the ladder.
- The side rails or steps are not warped, cracked, splintered, or bent.
- Rungs, step, and feet are free of slippery material (oil, grease, paint, and mud).
- The spreader or locking device fully engage to secure the stepladder in open position.



**MUMBAI PORT AUTHORITY**  
**SAFETY MANAGEMENT CELL**

**75**  
Azadi Ka  
Amrit Mahotsav